



EBADTA



A Csongrád Megyei Rendőr-főkapitányság bűnmegelőzési diákhírlevele

2010. november

Biztonsági tanácsok - őszi és téli

Ahogy mondani szokás, minden évszaknak megvannak a maga szépségei - és veszélyei is. Kezdjük mindjárt a közlekedéssel!

Az őszi-téli időszakban nem csak a kerékpárosoknak, de a gyalogosoknak is fokozottan kell ügyelniük magukra.

A biztonságos **kerékpározáshoz** a KRESZ ismerete mellett hozzátartozik a gyakorlat és a bicikli megfelelő felszerelése, műszaki állapota. Elindulás előtt a gumik, fékek állapota mellett ellenőrizni kell a világítást és a fényvisszaverő prizmákat is (elől kötelező a *fehér vagy sárga fényű lámpa*, hátul *piros lámpa vagy villogó* és *piros fényvisszaverő*, az első keréken a *sárga küllőprizma*).

A kerékpárosok éjszaka és korlátozott látási viszonyok között (például esőben, sűrű hóesésben vagy ködös időben) viseljenek láthatósági mellényt, fényvisszaverő kiegészítőket. Esős, havas időben nem javasolt a kabát kapucniját a fejtekre húzni, mert így nehezebben észlelhetők a bicikli mellett elhaladó járművek, nő a balesetveszély.

„Látni és látszani” - ez a **gyalogosok** számára is fontos feltétel. Sötétedés után vagy rossz időben ők is jobban láthatóak a fényvisszaverő kiegészítők (matricák, táskára, kabátra szerelhető prizmák, karpántok, mellény...) használatával. Emellett úttestre lépés előtt mindig nézzetek jól körül, hiszen a ködtől, esőtől, hótól csúszóssá váló útszakaszokon a gépjárművek fékútja is megnövekszik, és nem biztos, hogy időben meg tudnak állni...

Télen nagyon jó dolog a szánkózás, korcsolyázás, ám hogy ez valóban vidám időtöltés lehessen, itt is figyelembe kell venni a biztonsági szabályokat.

Szánkózáskor kerüljétek az úttestet! Dombról való csúszkálás előtt érdemes ellenőrizni, nincs - e valamilyen akadály (farönk, hóval takart nagyobb kő...).

Ne válasszatok túl meredek vagy beláthatatlan lejtőket, úttest vagy járda felé ne csússzatok le, és tartsatok megfelelő követési távolságot!

Ha a koripálya helyett a befagyott szabadvizeken csúszkálnátok, kerüljétek el a folyókat! Lehetőleg **korcsolyázásra** kijelölt terepet válasszatok, ha nincs ilyen, ellenőrizni kell, elég vastag -e a jég, Jó tudni: 8 cm vastagságú jég elbír 1 felnőttet, 12 cm vastagságú egy csoportot, a 18 cm-es jégen már lehet szánkózni, fakutyázni is.

Bármit teszünk, gondoljunk a következményekre is!

barka@csongrad.police.hu
www.police.hu/csongrad (bűnmegelőzés)

Csongrád Megyei Rendőr-főkapitányság Bűnmegelőzési Osztály